



**INTERNATIONAL  
CHINESE  
MARTIAL ARTS  
ASSOCIATION**

## **WAS IST DIE INTERNATIONAL CHINESE MARTIAL ARTS ASSOCIATION?**

Die ICMAA ist ein gemeinnütziger, internationaler und ideeller Verein, der von Vereinspräsident Jau Chi Hang Sifu Dominik Spies, Kung Fu & Qi Gong Meister in der 6. Generation Wong Fei Hung und seinem Sohn dem Vizepräsident Jau Wing Fung Dai Si Hing Dennis Spies 2024 gegründet wurde.

§ 2 Der Kunst- und Kulturverein dient der Förderung, Erforschung und Kultivierung traditioneller chinesischer Kampfkünste und Qigong.

§ 3 Der Kunst- und Kulturverein bildet die Menschen in den traditionellen chinesischen Kampfkünsten und im Qi Gong aus.

§ 4 Der Verein fördert, forscht und entwickelt alle relevanten Zusammenhänge und Wirkungen die der Gesundheitspflege und Förderung der Menschen dienlich sind.

Durch unsere Tätigkeit möchten wir das Erbe dieser beeindruckenden Disziplinen bewahren und gleichzeitig ihre Werte und Techniken für die heutige Generation zugänglich machen.

## **WARUM EIN KUNST UND KULTUR - UND KEIN SPORTVEREIN?**

Kämpfen lernen ist eine Kunstfertigkeit, die über das Erlernen und Trainieren von tradierten Kampftechniken weit hinausreicht.

Tatsächlich handelt es sich bei den großen Meistern der Kampfkünste durchweg um Blaupausen für Menschen auf dem Weg zu innerer Größe, kulturhistorischer Bedeutung und Wertschätzung sich Selbst und allem Lebendigen gegenüber.

Die Vollendung dieser Kunstfertigkeit vollzieht sich dabei ein Leben lang. Das gibt einem die erforderliche Zeit um sich zur vollen Reife zu entwickeln.

Zu einem vollkommenen Menschen gehört die Kraft des Denkens, die Kraft des Willens, die Kraft des Herzens.

(Ludwig Feuerbach)

# DER SCHWEINEHUND

*Schüler:* Lieber Meister, bist du nun mein Trainer oder Lehrer?

*Meister:* Dein Lehrer

*Schüler:* Wo liegt der Unterschied?

*Meister:* Dein Trainer führt dich zum Sieg über Alle Anderen.

*Schüler:* Und der Lehrer?

*Meister:* Führt dich zum Sieg über Dich selbst.

*Schüler:* Das verstehe ich nicht. Ich bin doch hier damit du mich im Kämpfen trainierst und unterrichtest?

*Meister:* Was denkst du: wer hindert dich mehr am Kämpfen üben und lernen – Du oder dein Feind?

*Schüler:* Die Umstände: Arbeit, Familie, Freunde, Hobbys

*Meister:* Also ist dein Training nicht so wichtig?

*Schüler:* Doch, sehr sogar! Nach jedem Training habe ich Ruhe im Kopf und Frieden im Herzen.

*Meister:* Und was passiert dann?

*Schüler:* Dann rege ich mich irgendwann wieder auf oder habe Angst vor etwas.

*Meister:* Und was passiert dann?

*Schüler:* Dann gehe ich wieder ins Kampftraining.

*Meister:* Und fühlst dann wieder Ruhe im Kopf und Frieden im Herzen?

*Schüler:* Ja

*Meister:* Und deshalb behaupte ich: wenn sich jeder Mensch ernsthaft in den traditionellen Kampfkünsten üben würde, dann gäbe es keine Kriege mehr auf der Welt!

*Schüler:* Das kann ich nachvollziehen, wenn ich zufrieden und ausgeglichen bin wünsche ich auch allen anderen nur Gutes.

*Meister:* Dann weißt Du ja was zu tun ist.

*Schüler:* Üben, üben, üben?!

*Meister:* Genau!



## **WARUM DU EIN MITGLIED BEI DER ICMAA WERDEN KANNST**

Als Fördermitglied der Ver-Einig-ung unterstützt Du nicht nur den Fortbestand der traditionellen chinesischen Kampfkünste, sondern wirst darüber hinaus auch Mitglied in einer Gemeinschaft bewusster Menschen, die sich für die Weiterentwicklung und die Nutzbarmachung dieser einzigartigen, hoch potenten und über Jahrhunderte bewährten Methoden zur bestmöglichen Kultivierung von Körper & Geist interessiert und engagiert.

Dein Engagement als Fördermitglied ermöglicht es uns zudem, Unterricht, Seminare, Veranstaltungen und Ausbildungen auf höchstem Niveau anzubieten und zu organisieren.

## **WAS DIE INTERNATIONAL CHINESE MARTIAL ARTS ASSOCIATION DIR BIETEN KANN**

Entdecke dein volles Potential in der ICMAA:

Wir bieten unseren aktiven Fördermitgliedern - im Rahmen des Kung Fu & Qi Gong Unterrichts an unseren Mitgliedsschulen und Akademien - die einzigartige Möglichkeit Ihr Selbstbewusstsein, Empathie, Friedfertigkeit, Gelassenheit, Mut und Stärke zur Entfaltung zu bringen. Wir steigern dabei Kondition, Kraft, Belastbarkeit und Flexibilität und optimieren darüber Geschicklichkeit, Technik, Präzision und Verständnis.

## **WERDE DAMIT TEIL EINER GEMEINSCHAFT DIE DICH UNTERSTÜTZT UND HERAUSFORDERT**

Als passives Fördermitglied nimmst du nicht aktiv an einem regelmäßigen Kung Fu oder Qi Gong Unterricht teil, kommst aber unabhängig davon in den vollen Genuss, den der Verein - im Sinne der "win-win" Philosophie – durch Vergünstigungen bei Kooperationspartnern, Seminaren und Fortbildungen und noch vieles mehr, allen Fördermitgliedern zu bieten hat. Alle Infos dazu findest Du unter: [www.icma-assoc.com](http://www.icma-assoc.com)

Darüber hinaus erhältst du die Möglichkeit, an dem jährlich einmal stattfindenden Selbstverteidigungs-Wochenende der ICMAA – mit wechselnden, internationalen Meistern verschiedenster Kampfstile – kostenlos (auch ohne Vorkenntnisse) teilzunehmen (ab dem 13. Lebensjahr).

Lass uns herausfinden, was wir Zusammen erreichen können und wohin unser Weg führt.

**Werde jetzt Fördermitglied & sei herzlich willkommen!**

# Antrag Fördermitgliedschaft

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geschlecht:  männlich  weiblich  k. A. Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Straße / Nr: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Die Aufnahme erfolgt nach Prüfung des Antrags und nach  
Bezahlung des Mitgliedsbeitrags.

- Ich unterstütze die International Chinese Martial Arts Association (ICMAA) als Fördermitglied. Ich habe keine Verpflichtungen in der ICMAA, kann aber alle Angebote & Möglichkeiten in Anspruch nehmen die der Verein bereitstellt.
- Ich Interessiere mich für das Unterrichtsangebot der International Chinese Martial Arts Association in den Bereichen Kung Fu und / oder Qi Gong. Bitte kontaktiert mich für weitere Informationen zu Eurem Unterricht. *(Optional)*

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit Deiner Unterschrift beantragst Du die Mitgliedschaft in der *International Chinese Martial Arts Association* für 1 Jahr. Der Vereinsbeitrag ist pro Jahr einmalig fällig und beträgt bei Kindern 60.-, bei Jugendlichen (ab dem 13. Lebensjahr) und Auszubildenden 100.- und für Berufstätige 120.- Euro.

Bei Minderjährigen bitte vom Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen.

Du hast die Möglichkeit, uns das Formular per E-Mail unter: kontakt@icma-asoc.com, auf dem Postweg oder als Fotodatei per WhatsApp unter: +43 681 81818690, zukommen zu lassen. Der Jahresbeitrag kann wahlweise per Lastschrift oder Überweisung auf das Vereinskonto beim Raiffeisenverband Salzburg; IBAN: AT27 3500 0000 4217 6396, bezahlt werden. Nach Eingang des Mitgliedsbeitrages erhältst Du Deine Mitgliedsnummer und Aufnahmebestätigung per E-Mail zugesandt.



# Kooperationspartner Antrag:

Sie fühlen sich von den Inhalten der ICMAA angesprochen - sind Unternehmer, Führungskraft oder freiberuflich tätig und möchten Ihre Dienstleistungen oder Produkte einem bewussten Publikum bekannt machen?

Vielleicht haben Sie auch eine zündende IDEE und möchten diesen inneren Ruf zur Berufung reifen lassen?

Dann lassen Sie sich von unserer „Win-Win“ Philosophie anstecken und werden Kooperations-Partner der International Chinese Martial Arts Association!

Sie entscheiden, welche attraktiven Angebote & Vergünstigungen alle Mitglieder der ICMAA bei Ihnen im Geschäft oder an Ihrer Tätigkeit haben.

Wir bieten unsere Website als hochfrequentierte Plattform an, um alle Mitglieder über Ihr Angebot zu Infomieren.

## Art der Kooperation:

Welche Besonderheiten können Sie den Vereinsmitgliedern der *International Chinese Martial Arts Association* bieten? Die Gestaltung dieser Angebote liegt ganz in Ihrer Hand. Je attraktiver und vielfältiger die Angebote sind, desto eher werden sich unsere Vereinsmitglieder für Sie entscheiden (bitte Kurzbeschreibung):

---

---

---

## Firma, Anschrift, Kontaktdaten:

---

---

Wenn die Kooperationspartnerschaft besiegelt ist, werden Sie mit Ihrer Dienstleistung oder dem Angebot Ihres Unternehmens für Vereinsmitglieder auf der Website der *International Chinese Martial Arts Association* unter: [www.icma-assoc.com](http://www.icma-assoc.com) aufgelistet. Unsere Vereinsmitglieder werden in Kenntnis gesetzt, dass Sie unser neuer Kooperationspartner sind.

(Eine Kooperationspartnerschaft mit der *International Chinese Martial Arts Association* ist nur möglich, wenn Sie bereits Fördermitglied der ICMAA sind, oder es noch werden - siehe Fördermitgliedsantrag in dieser Broschüre.)

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Kooperation in der International Chinese Martial Arts Association für 1 Jahr. Die Kooperationspartnerschaft ist abhängig von Ihrer Fördermitgliedschaft bei der ICMAA. (siehe Fördermitgliedsantrag)



## HUNG SING

Als ich im Jahr 1988 mit der beeindruckenden Welt des Kung Fu dank der inspirierenden Filme der Lau Familie aus Hong Kong in Berührung kam, war mein Feuer, diese großartige Kunstfertigkeit zu erlernen, entfacht.

In der Hauptrolle des Filmklassikers „Die 36 Kammern der Shaolin“ war ein junger, von den Demütigungen der Obrigkeit geplagter Mensch, der an die Tore des Shaolin Klosters im Norden

Chinas gespült wurde. In seinem hitzigen Ehrgeiz, die Herausforderungen des harten und fordernden Trainings innerhalb der Klostermauern zu meistern, wurde ihm immer wieder gewahr, dass das Training aus mehr als nur der stupiden Wiederholung komplexer und anstrengender Bewegungen besteht. Am Ende seiner Ausbildung hatte er sich dank seines aufrichtigen und beharrlichen Charakters den Respekt und die Wertschätzung der obersten Shaolin Kampfmönche verdient gemacht und zog los, den Ungerechtigkeiten in der Welt Paroli zu bieten und seine Fähigkeiten zum Wohle der Menschen außerhalb des Klosters nutzbar zu machen.

Diese besondere Mischung aus Beharrlichkeit, Kunstfertigkeit und Verantwortungsbewusstsein, welche dem Erlernen einer Kampfkunst als notwendige Fähig- und Fertigkeiten zugrunde liegen und in den Filmen der Lau Familie als Kernaussage zu finden sind, haben mich dazu bewogen, mein Leben der Entwicklung, Förderung und Erforschung der traditionellen chinesischen Kampfkünste zu widmen.

Nach jahrzehntelanger intensiver Hingabe zum Kung Fu mit konsequentem Training, kritischer Analyse und offenem Bewusstsein wurde mir im Jahr 2016 schließlich die außergewöhnliche Ehre zu teil, durch den Großmeister und Keeper of the Style: Meister Lau Kar Yung aus Hong Kong im Rahmen einer traditionellen Zeremonie, zum einzigen offiziellen Erbe des weltberühmten Kung Fu der Lau Familie, ernannt zu werden.

Somit ergab sich für mich die logische Konsequenz zu einem der bedeutendsten Botschafter des Kung Fu in der nächsten Generation zu reifen um den höchsten Ansprüchen an diese kulturhistorisch bedeutsame Kunstfertigkeit gerecht zu werden.

“Hung Sing“ (Helden Gewinnen)!

**Jau Chi Hang Sifu Dominik Spies**

*Kung Fu & Qi Gong Meister, 6. Generation Wong Fei Hung*

*Meister & Gründer der Fu Pau Kung Fu Schools Germany*

*Meister & Gründer der International Lau Family Hung Kuen Kung Fu Academy*

*Leiter & Gründer der Fu Pau Akademie für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung*

*Präsident der International Chinese Martial Arts Association*



Die Welt ist nicht da, um verbessert zu werden. Ihr seid aber da, um ihr selbst zu sein. Ihr seid da, damit die Welt um diesen Klang, um diesen Ton, um diesen Schatten reicher sei. Sei du selbst, so ist die Welt reich und schön. Sei nicht du selbst, sei Lügner und Feigling, so ist die Welt arm und scheint der Verbesserung bedürftig.

(Hermann Hesse)



### **Ansprechpartner:**

Präsident Jau Chi Hang Sifu Dominik Spies,  
Vizepräsident Jau Wing Fung Dai Si Hing Dennis Spies

### **Postanschrift:**

Mirabellplatz 7  
5020 Salzburg

---

E-Mail: [kontakt@icma-assoc.com](mailto:kontakt@icma-assoc.com)  
Web: [www.icma-assoc.com](http://www.icma-assoc.com)  
Telefon: +43 681 81818690  
ZVR-ZAHL: 1074062800